



Programm *samstags*

Vorträge

Katharina Waibel

Reise durch das Heilpflanzenjahr

Wilde Weiber Wünsche – Wildes Weiber Wissen, www, World Wide Web – Welt weites Netz. Weben wir gemeinsam an diesem weltweiten Netz. Das Wissen um die Heilkraft der Natur. Wünsche, Träume und Sehnsucht aller Menschen weltweit, diese zu erfüllen ist nicht auf Völker oder Kontinente eingrenzbar ist. Pflanzen begleiten uns Menschen beim Werden und möchten uns Mut machen, sich der Herausforderung LEBEN zu stellen. Ich entführe euch heute zu einer Reise zu den Pflanzen, durch das Jahr und das Leben.

Sigrid Thaler

Das besondere an der Gemmotherapie

In diesem Vortrag geht es um den geschichtlichen Hintergrund der Gemmotherapie, um Wissenschaftler, welche sich damit eingehend befasst haben. Wie sich Gemmotherapie von anderen Heilverfahren unterscheidet, was das spezielle Wirkprinzip der Gemmotherapie ist, wie man ein gutes Gemmomittel herstellt, welche Pflanzen dabei eine Rolle spielen und vieles mehr sind Themen dieses Vortrages.

Ingrid Palmethofer

Elixiere – gute Herstellungspraxis und Anwendungsbereiche

Was sind Elixiere? Was ist in der guten Herstellungspraxis zu beachten? Elixiere haben eine sehr lange Tradition. Frau Dr. Ingrid Palmethofer geht auf das große Anwendungsspektrum dieser wohltuenden Heilmittel genauer ein.

Katharina Waibel

Nahrhafte Landschaften

Die Natur ernährt, heilt und schützt uns immer. Sie nährt den Körper und die Seele. Lange bevor wir Menschen sesshaft wurden und Ackerbau betrieben ernährten wir uns von den Gaben der Natur. Viele dieser Pflanzen wachsen auch heute noch. Wildgemüse und Heilpflanzen zu kennen bringt uns der Natur näher. Sie erfahren an diesem Abend welche heilkräftigen und essbaren Pflanzen in der näheren Umgebung wachsen.

Workshops

Ingrid Palmethofer

Einige einfach anwendbare Heilmittel von Hildegard von Bingen

Hildegard erhielt ihre Schriften durch Visionen von Gott, der sie beauftragte, alles aufzuschreiben „was sie sieht und hört“, denn er will, dass wir Menschen gesund sind oder wieder werden. Mit ihrer Naturheilkunde schenkte uns Hildegard ein ganzheitliches Therapieinstrumentarium mit vielen, vielen Heilmitteln. Einige ihrer Rezepte sind eher schwierig und kompliziert, da die Zutaten schwer erhältlich sind und die Herstellung oder die Anwendung aufwendig ist.

Workshop werden anhand von verschiedenen Krankheitsbildern einfache Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt. Die essbaren Heilmittel, können von den Teilnehmenden auch selbst probiert werden.

Nicole Beutel

Wildkräuter Kosmetik

Auf diesem Workshop lernt Ihr, wie einfach es ist frische Pflanzen und Wildkräuter zu Grüner Kosmetik zu verarbeiten. Gemeinsam rühren wir uns ein Produkt, das vielseitig anwendbar ist, so ersetzt es uns z.b.: Shampoo, Duschgel, Schaumbad und vieles mehr. Natürlich ist es zu 100% biologisch abbaubar und sanft selbst zu empfindlichster Babyhaut. Ihr lernt verschiedene Grundlagen der Naturkosmetik und selbstverständlich nehmt Ihr auch Euer selbst gerührtes Bio- Kosmetikprodukt mit nach Hause. Ich freue mich schon sehr auf Euch.

Räuchern mit heimischen Wildpflanzen für den Hausgebrauch

Das Räuchern von Pflanzen, Harzen und Hölzern hat eine sehr lange kulturelle und spirituelle Tradition und findet ohne Kohle statt. Durch die verschiedene Wirkung der Pflanzen können beruhigende, konzentrierte oder schützende Mischungen hergestellt werden. Ihre starke energetische Wirkung können im Hausgebrauch bei Räuchermethoden ihre Verwendung finden, wie dem Räuchern von Häuser, Tier oder Personen. Ihr erhaltet praktische Tipps zum alltäglichen Räuchern und welche Pflanzen unserer Umgebung sich besonders eignen.

Naturgänge

- **Brunhilde Häußle**
Intuitives Kräuterwissen
 - **Iris Lins und Siglinde Ettl**
Mit Kindern die Welt der Kräuter erleben
 - **Reingard Fink**
Waldatmen – Biophilia trifft Yoga
- 